



**УТВЕРЖДАЮ:**  
Директор МБОУ Гимназия №16  
С.В. Савченко  
«\_\_\_» января 2025

## **ПОЛОЖЕНИЕ о гимназической игре «Плечом к плечу, или Наука побеждать»**

Игра состоит из командных мероприятий, разных по своим задачам, структуре и содержанию.

Основная цель игры – создать в классных коллективах ситуации, развивающие в учащихся навыки командного взаимодействия, способствующие личностному, коммуникативному и физическому развитию учащихся, воспитанию духа гражданственности и патриотизма.

Сроки проведения игры: **03.02.2025 – 21.02.2025**

## Оглавление

<b>2 классы</b> .....	4
<b>План проведения викторины «Я - россиянин»</b> .....	4
<b>План проведения эстафеты</b> .....	4
<b>3 классы</b> .....	5
<b>План проведения викторины «Герои в форме»</b> .....	5
<b>План проведения этапа «Снайпер»</b> .....	5
<b>План проведения этапа «Смотр строя и песни»</b> .....	5
Рапорт (Приложение 1).....	6
Отрядная ведомость состязания «Смотр строя и песни» (Приложение 3).....	6
<b>4 классы</b> .....	7
<b>План проведения отрядного состязания «Смотр строя и песни»</b> .....	8
Рапорт (Приложение 1).....	8
Отрядная ведомость состязания «Смотр строя и песни» (Приложение 3).....	8
<b>План проведения состязания «Первая помощь»</b> .....	8
Алгоритм решения задачи:.....	9
Таблица оценивания состязания (Приложение 2).....	10
<b>План проведения состязания «Снайпер»</b> .....	10
<b>План проведения викторины «Герои в форме»</b> .....	10
<b>5-8 классы</b> .....	11
<b>Регламент проведения состязания «Строевая подготовка»</b> .....	11
Рапорт (Приложение 1).....	11
Отрядная ведомость состязания «Смотр строя и песни» (Приложение 3).....	11
<b>Регламент проведения викторины:</b> .....	11
<b>Вопросы «Первая помощь»</b> .....	12
Таблица оценивания состязания .....	13
<b>Вопросы «История»</b> .....	13
<b>Вопросы «Топография»</b> .....	13
<b>Вопросы «Узлы»</b> .....	13
<b>Регламент проведения состязание «Эстафета»</b> .....	14
<b>9-11 классы</b> .....	15
<b>Фестиваль патриотической песни «Пою тебе, мое Отечество!»</b> .....	15
<b>Приложение 1</b> .....	16
<b>Приложение 2</b> .....	17

Приложение 3.....	18
-------------------	----

## **2 классы**

Игра включает два этапа:

- Викторина «Я - россиянин»
- Эстафета

На каждом этапе участвует весь класс. Все мероприятия пройдут **20 февраля 2025 года в течение 1-3 уроков второй смены.**

### **План проведения викторины «Я - россиянин»**

Этот этап проводится в виде общеклассной викторины, целью которой является оценка знаний о современных государственных символах и истории России.

**Время проведения:** 1 урок, 20.02.2025.

**Место проведения:** в кабинете класса.

### **План проведения эстафеты**

Эстафета проходит в рамках уроков физкультуры.

**Время проведения:** 2 урок 20.02.2025.

**Место проведения:** спортивный зал гимназии.

**Разработчики и организаторы** – учителя физической культуры: Степанова Т.Г., Конев В.И., Пономарева С.В. За I место – 10 баллов, за II место – 7 баллов, за III место – 5 баллов, за IV место – 3 балла

## **3 классы**

Игра включает три этапа:

- «Снайпер»
- Викторина «Герои в форме»
- «Смотр строя и песни»

**На каждом этапе участвует весь класс.**

**Даты прохождений этапов:**

- «Снайпер» - 12 февраля, 4 урок 1 смена
- Викторина «Герои в форме» - 18 февраля
- «Смотр строя и песни» - 19 февраля, 4 урок 1 смена

По результатам трех состязаний определяется победитель среди параллели, а также распределяются места со второго по четвертое.

### **План проведения викторины «Герои в форме»**

Этот этап проводится в виде общеклассной викторины, целью которой является оценка знаний о современных государственных символах и истории России, а также «Воинских званиях».

### **План проведения этапа «Снайпер»**

Этап проходит в рамках уроков физкультуры. Разработчики и организаторы – учителя физической культуры.

### **План проведения этапа «Смотр строя и песни»**

В состязании «Смотр строя и песни» участвует весь отряд во главе с командиром. В процессе подготовки каждый отряд вправе выбрать род войск, подготовить элементы костюмов и выбрать песню для исполнения в строю.

#### **Основные этапы:**

Этап 1: построение, сдача рапорта командирами о готовности.

Этап 2: оглашение правил, жеребьевка.

Этап 3: выполнение строевых упражнений каждым отрядом:

1. Построение в одну шеренгу;
2. Выполнение команды «Равняйсь!»;
3. Выполнение команды «Смирно!»;

4. Повороты направо, налево, кругом;
5. Расчет на первый-второй;
6. Перестроение в две шеренги;
7. Перестроение в одну шеренгу;
8. Движение строем с песней;
9. Выполнение команды в строю «Равнение направо/налево».

Этап 4: подведение итогов.

Рапорт ([Приложение 1](#))

Отрядная ведомость состязания «Смотр строя и песни» ([Приложение 3](#))

## 4 классы

Игра состоит из **четырёх** командных состязаний:

- «Смотр строя и песни» - участвует весь класс.
- «Первая помощь» - проходит команда от класса (11 человек (6 – решение практического задания; 5 человек – решение теоретического задания))
- «Снайпер» - проходит на уроке физкультуры.
- Викторина «Герои в форме» - проходит команда от класса (все, кто не идут на «Первую помощь»)

Даты проведения состязаний:

- Состязание «Снайпер» проходит в два этапа:
  - **Первый этап** состоится на уроках физкультуры **10 февраля**, на втором и третьем уроках.
  - **Второй этап** будет проводиться между командами **17 февраля**, на втором и третьем уроках.
- Состязание «Смотр строя и песни» - 17 февраля
- Викторина «Герои в форме» - 17 февраля на четвертом и пятом уроке.
- Состязание «Первая помощь» - 17 февраля на четвертом и пятом уроке.

По результатам четырех состязаний определяется победитель среди параллели, а также распределяются места со второго по четвертое. Из класса-победителя **будет отобрано 10 человек**, которые будут представлять Гимназию на муниципальном этапе военно-патриотической игры "Зарница 2.0".

### **План проведения отрядного состязания «Смотр строя и песни»**

В состязании «Смотр строя и песни» участвует весь отряд во главе с командиром. В процессе подготовки каждый отряд вправе выбрать род войск, подготовить элементы костюмов и выбрать песню для исполнения в строю.

#### **Основные этапы:**

Этап 1: построение, сдача рапорта командирами о готовности.

Этап 2: оглашение правил, жеребьевка.

Этап 3: выполнение строевых упражнений каждым отрядом:

1. Построение в одну шеренгу;
2. Выполнение команды «Равняйся!»;
3. Выполнение команды «Смирно!»;
4. Повороты направо, налево, кругом;
5. Расчет на первый-второй;
6. Перестроение в две шеренги;
7. Перестроение в одну шеренгу;
8. Движение строем с песней;
9. Выполнение команды в строю «Равнение направо/налево».

Этап 4: подведение итогов.

Рапорт ([Приложение 1](#))

Отрядная ведомость состязания «Смотр строя и песни» ([Приложение 3](#))

### **План проведения состязания «Первая помощь»**

Отряды получают ситуационную практическую задачу, которую необходимо решить за ограниченный период времени.

Контрольное время выполнения задания – 5 минут.

Если участник не укладывается в контрольное время, то получает 0 баллов.

Материально-техническое обеспечение, необходимое для проведения состязания: аптечка первой помощи (1 на каждый отряд)

#### **Пример ситуации:**

Группа туристов выдвинулась в поход. Через два дня похода один из туристов отбился от группы и потерялся в лесу. Ваша группа выдвинулась на поиски. Вами был обнаружен пострадавший, лежащий на земле. Скорая может напрямую подъехать к месту происшествия.

#### **Задание:**

Определите состояние пострадавшего и окажите необходимую первую помощь.

#### Алгоритм решения задачи:

1. После обнаружения пострадавшего необходимо оценить безопасность. Безопасность оценивается на наличие угрожающих факторов как для нас, так и для пострадавшего.

2. Окликнуть пострадавшего. Спросить: «Что с вами?», «Вы меня слышите?», «Я могу вам помочь?»

3. Проверить признаки жизни.

Проверка сознания – потормошить пострадавшего за плечи.

Проверка наличия дыхания – одну руку положить на лоб пострадавшего, двумя пальцами другой руки взять за подбородок и запрокинуть голову, наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 секунд почувствовать на своей щеке его дыхание, а глазами увидеть движения грудной клетки.

4. Вызвать скорую помощь. Громко озвучить информацию о вызове скорой помощи.

5. Провести подробный осмотр пострадавшего в целях выявления признаков травм. Произвести ощупывание пострадавшего в следующем порядке – голова – шея – грудная клетка – спина – живот – таз – нижние конечности -верхние конечности.

6. Укрыть пострадавшего спасательным одеялом.

Спасательное одеяло должно располагаться серебристой стороной к телу пострадавшего. Пострадавший должен быть укутан полностью.

7. Перевести пострадавшего в устойчивое боковое положение:

- Расположить ближнюю руку пострадавшего под прямым углом к его телу.

- Дальнюю руку пострадавшего приложить тыльной стороной ладони к противоположной щеке пострадавшего, придерживая ее своей рукой.

- После этого согнуть дальнюю от себя ногу пострадавшего в колене, поставить ее с опорой на стопу, надавить на колено этой ноги на себя и повернуть пострадавшего.

- После поворота, пострадавшего набок слегка запрокинуть его голову для открытия дыхательных путей и подтянуть ногу, лежащую сверху, ближе к животу.

8. Контролировать состояние пострадавшего.

9. Передать пострадавшего бригаде скорой помощи.

Таблица оценивания состязания ([Приложение 2](#))

**План проведения состязания «Снайпер»**

Проходит в рамках уроков физкультуры. Разработчики и организаторы – учителя физической культуры.

**План проведения викторины «Герои в форме»**

№ п/п	Блок	Деятельность организатора
1	Приветствие отрядов	Отряды приветствуют ведущие мероприятия и объясняют правила викторины. Отряды докладывают организаторам о готовности.
2	«Знатоки»	Приглашаются командиры отрядов, и выдаются карточки с вопросами (не менее 10). Отряды обсуждают ответы на вопросы. На подготовку ответов дается не более 5 минут. После чего по звуковому и/или зрительному сигналу бойцы по цепочке зачитывают вопрос и отвечают на него. За каждый правильный ответ засчитывается один балл. Побеждает отряд, набравший наибольшее количество баллов.
3	Кроссворд «Воинская мудрость»	Каждый отряд получает вариант кроссворда и необходимые расходные материалы: листы А4, ручки, карандаши, маркеры. Отряд приступает к работе. Отведенное время на работу 10 минут. В подведении итогов учитывается слаженность работы, активность каждого бойца. Максимальное количество баллов за задание – 12.
4	Блицтурнир «Что ты знаешь о нашей армии?»	На слайде появляется вопрос (примеры см. ниже), отряд с помощью звукового сигнала (свисток, хлопок в ладоши или др.) извещает о готовности отвечать. Отвечает отряд, первый подавший сигнал о готовности к ответу. За каждый правильный ответ отряду засчитывается балл.
5	«Воинские звания»	Организатор викторины предлагает отрядам за 1 минуту написать, как можно больше воинских званий. Побеждает отряд, перечисливший наибольшее количество званий.
6	«Города – Герои»	Отрядам на экране демонстрируются фотографии городов Героев и иных городов с названиями. Задача отрядов выбрать из предложенного списка города-герои и объяснить, почему город получил статус города-героя.

## 5-8 классы

Игра состоит из **трех** командных состязаний:

- Викторина (актовый зал):
  - «Первая помощь» (Теоретические вопросы и практическое задание)
  - «История»
  - «Топография»
  - «Узлы»
- «Строевая подготовка» (спортивный зал) - классные руководители самостоятельно решают количество участников.
- «Эстафета» (спортивный зал) - участвует **10 человек** от класса

### График прохождения игры

21.02.2025

- 8.30 - 10.00 – параллель 5 классов;
- 10.00 - 11.30 – параллель 6 классов;
- 11.30 - 13.00 - параллель 7 классов;
- 13.00 - 14.30 – параллель 8 классов.

По итогам трех соревнований выявляется победитель среди параллели, а также распределяются места со второго по четвертое.

### Регламент проведения состязания «Строевая подготовка»

Форма одежды парадная по родам войск (опрятная) по возможности с головными уборами, символикой.

Рапорт ([Приложение 1](#))

Отрядная ведомость состязания «Смотр строя и песни»  
([Приложение 3](#))

### Регламент проведения викторины:

Во время конкурсного испытания **запрещается:**

- использование смартфонов и иных средств связи с выходом в сеть Интернет;
- обсуждение вопросов с участниками других команд;
- использование литературы и иных справочных материалов;
- участие классных руководителей не допускается.

### **Вопросы «Первая помощь»**

**Теоретические вопросы:** Вопросы направлены на знание алгоритма оказания первой помощи.

**Практическое задание:** В выполнении задания участвуют 4 человек от класса (один из них статист - «раненый»). Отряды получают ситуационную практическую задачу, которую необходимо решить за ограниченный период времени.

Контрольное время выполнения состязания – 5 минут.

Если участники не укладываются в контрольное время, то получают 0 баллов.

#### **Примерная ситуация:**

В результате дорожно-транспортного происшествия водитель легкового автомобиля совершил наезд на пешехода, идущего по тротуару. В результате наезда пешеход получил ранение правого предплечья.

**Задание:** Оказать первую помощь пострадавшему.

#### **Алгоритм решения задачи:**

1. После обнаружения, пострадавшего необходимо оценить безопасность. Безопасность оценивается на наличие угрожающих факторов, как для нас, так и для пострадавшего.

2. Провести обзорный осмотр пострадавшего. В результате обзорного осмотра обнаружено ранение предплечья.

3. Произведена остановка кровотечения с помощью наложения давящей повязки.

4. Вызвать скорую помощь. Громко озвучить информацию о вызове скорой помощи.

5. Провести подробный осмотр пострадавшего в целях выявления других травм. Произвести ощупывание пострадавшего в следующем порядке –

голова – шея – грудная клетка – спина – живот – таз – нижние конечности – верхние конечности.

6. Укрыть пострадавшего спасательным одеялом. Спасательное одеяло должно располагаться серебристой стороной к телу пострадавшего.

7. Пострадавший должен быть укутан полностью.

8. Контролировать состояние пострадавшего.

9. Передать пострадавшего бригаде скорой помощи.

Таблица оценивания состязания ([Приложение 2](#))

### Вопросы «История»

**ПРИМЕРНЫЕ** темы:

- История России
- Общевоинская грамотности
- Основы российской государственности и военная история.

### Вопросы «Топография»

Вопросы могут включать как многовариантные ответы, так и открытые вопросы.

**ПРИМЕРНЫЕ** темы:

- Основы картографии,
- Ориентирование на местности,
- Использование компаса.

### Вопросы «Узлы»

**Этапы** проведения практической части:

• **Ознакомительный:** У участников будет 5 минут для изучения методов завязывания узлов и практики по предложенным схемам.

• **Практический этап:** Участникам нужно будет завязать заданные узлы в течение ограниченного времени. Каждой группе представлено одинаковое контрольное время в 5 минут для завязывания определенного количества узлов, при этом порядок выполнения узлов может быть произвольным.

**Оценивание:**

• Оценка производится по времени выполнения и качеству завязывания узлов

• Побеждает команда, набравшая наибольшее количество баллов.

### Регламент проведения состязание «Эстафета»

В этапе участвуют **10 человек** от класса. Эстафетной палочкой является сумка с противогазом. Пока участник не передаст сумку следующему, задание считается не завершенным.

1 участник добегают до стола, надевает противогаз, бежит в нем обратно, на ходу снимая и складывая в сумку.

2 участник добегают до стола, бросает мяч в цель, бежит обратно

3 участник проходит этап «переправа с обручами» до стола. Обручи остаются у стола, участник возвращается к команде.

4 участник держит 5 участника за ноги, он идет на руках до середины дистанции, там они меняются местами, доходят до стола, обратно возвращаются бегом.

6 участник обводит фишки футбольным мячом до стола, обратно возвращается бегом

7 участник и 8 участник несут на руках «раненого» 9 участника. Дойдя до стола, «раненый» надевает ОЗК с помощью товарищей и все трое бегом возвращаются назад.

10 участник добегают до стола, проползает по-пластунски определенную дистанцию и бегом возвращается к команде.

**9-11 классы**  
**Фестиваль патриотической песни «О доблестях, о подвигах, о  
славе.... »**

Проводится 21.02.2025 в 16.00 в актовом зале.

Участники фестиваля представляют песню с использованием свето-, видеоэффектов, хореографического и театрализованного оформления. Порядок выступлений определяется организаторами до начала фестиваля. Продолжительность выступления до 7 минут.

Участники фестиваля награждаются грамотами и памятными призами.

## Рапорт

«Класс! В одну шеренгу становись!

Равняйся! Смирно!

Равнение на середину!

Товарищ главный судья соревнований, \_\_\_\_\_ класс, в количестве \_\_\_\_\_ человек, на фестиваль, посвященный ДНЮ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА, построен. Командир класса \_\_\_\_\_.

Разрешите начать выступление?»

/Главный судья разрешает начать выступление, командир командует «Вольно! Разойдись!», возвращается к классу, и с классом выступает в конкурсе строевой подготовки.

1. В одну шеренгу становись!

2. Равняйся! Смирно!

3. По порядку номеров рассчитайся!

4. На первый, второй рассчитайся! В 2 шеренги стройся!

5. 6 поворотов на месте: налево-налево-направо-направо-кругом-кругом.

6. Прохождение подразделения с исполнением строевой песни и воинским приветствием:

- «Направо!»

- «К направляющему сомкнись!»

- «За мной шагом марш!»

Сдача рапорта об окончании выступления: «Товарищ главный судья соревнований, \_\_\_\_\_ класс выступление закончил».

## Приложение 2

Таблица оценивания состязания

№ п/п	Аспект	Примечание	Балл
1.	Перед выполнением задания участники убедились, что рабочая зона безопасна	10 баллов не начисляется, если участники не оценили безопасность	10
2.	Участники работают в медицинских перчатках	5 баллов не начисляется, если контакт с пострадавшим осуществлялся без перчаток	5
3.	Проведен обзорный осмотр пострадавшего	5 баллов не начисляется, если участники не осмотрели пострадавшего	5
4.	Правильно наложена тугая повязка	Вычесть 4 балла, если повязка не тугая; Вычесть 2 балла, если концы повязки не зафиксированы, болтаются, висят; Вычесть 2 балла, если повязка не перекрывает края тампонады; Вычесть 2 балла, если узел фиксации повязки находится в проекции раны	10
6	Осуществлен вызов скорой помощи	10 баллов не начисляется, если участник не озвучил момент вызова скорой помощи	10
7	Выполнены мероприятия по подробному осмотру пострадавшего, в целях выявления признаков травм (ощупывание пострадавшего в следующем порядке – голова – шея – грудная клетка – спина – живот – таз – нижние конечности – верхние конечности)	5 баллов не начисляется, если участники не выполнили подробный осмотр	5
8	Выполнена передача пострадавшего бригаде скорой помощи	5 баллов не начисляется, если участники не озвучили факт передачи пострадавшего скорой помощи	5

### Приложение 3

#### Отрядная ведомость - Действия в составе отряда

№ п/п	Строевой прием	Балл	Примечание (ошибки)
1	Осмотр внешнего вида участников (единообразие формы, опрятность)		
2	Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Разойтись»		
3	Строевая стойка		
4	Расчет по порядку в отряде		
5	Доклад командира отряда		
6	Ответ на приветствие		
7	Расчет на «первый», «второй»		
8	Перестроение из одношереножного строя в двухшереножный		
9	Повороты на месте в составе отряда		
10	Смыкание отряда		
11	Строевой шаг		
12	Выполнение приветствия в движении		
13	Исполнение песни		
14	Дисциплина строя		
Итог			

Старший судья

\_\_\_\_\_  
Подпись

(\_\_\_\_\_)  
Фамилия И.О.

«3» – прием выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом было допущено не более 3х ошибок;

«2» – прием выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом было допущено 3 ошибки;

«1» – прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом было допущено 5 ошибок;

«0» – прием пропущен, либо выполнен не в соответствии с требованиями Строевого устава, или при его выполнении допущено более 5 ошибок.

### Отрядная ведомость – Действия командира отряда

№ п/п	Строевой прием	Балл	Примечание (ошибки)
1	Доклад командира отряда		
2	Движение строевым шагом		
3	Командование		
5	Выполнение воинского приветствия в строю		
6	Ответ на приветствие		
7	Дисциплина строя		
Итог			

Старший судья

\_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)  
*Подпись      Фамилия И.О.*

«3» – прием выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом было допущено не более 3х ошибок;

«2» – прием выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом было допущено 3 ошибки;

«1» – прием выполнен в соответствии с требованиями Строевого устава, но при этом было допущено 5 ошибок;

«0» – прием пропущен, либо выполнен не в соответствии с требованиями Строевого устава, или при его выполнении допущено более 5 ошибок.