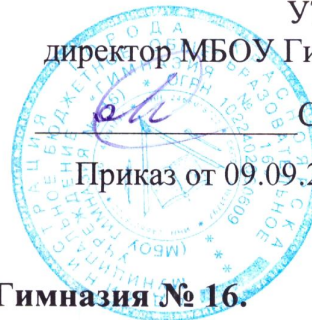


ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБОУ Гимназия № 16
Протокол № 1 от 31.08.2016
г

СОГЛАСОВАНО:
Общешкольным РК
протокол от 06.09.2016 г
Советом гимназистов
Протоколом от 06.09.2016 г

УТВЕРЖДАЮ
директор МБОУ Гимназия № 16
Савченко С.В.
Приказ от 09.09.2016 г. № 103



Режим занятий обучающихся МБОУ Гимназия № 16.

1. Общие положения.

1.1. Режим занятий обучающихся МБОУ Гимназия № 16 (далее – гимназия) устанавливается на основе требований:

Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.12г. № 273;

Санитарно – эпидемиологических правил и нормативов (СанПин 2.4.2. № 2821 – 10), утвержденных Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.10г. № 189;

Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 06.10.2009г. № 273 «Об утверждении и введении в действие ФГОС НОО»;

Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования РФ от 05.03.2004г. № 1089 «Об утверждении компонента государственного стандарта начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования»;

Приказа Министерства образования РФ от 09.05.2004г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;

Приказа Министерства образования и науки РФ от 03.06.2011г. № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений РФ, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования РФ от 09.05.2004г. № 1312»

Устава МБОУ Гимназия № 16

Учебного плана МБОУ Гимназия № 16

Правил внутреннего распорядка МБОУ Гимназия № 16

Календарного учебного графика МБОУ Гимназия № 16

1.2. Настоящий Режим регламентирует режим занятий обучающихся в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной аттестации и работы в активированные дни.

1.3. Организация образовательного процесса в гимназии регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми гимназией самостоятельно.

2. Режим учебной деятельности обучающихся

2.1. Первый и последний день учебного года для обучающихся 1-11 классов определяется годовым календарным учебным графиком. Годовой календарный учебный график утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета гимназии.

2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти, между которыми предполагаются рабочие каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровьесберегающий подход). Таким образом, промежуточная аттестация проводится во 2-9 классах в конце четверти, в 10-11 классах - в конце полугодия.

2.3. В соответствии с нормативными документами и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком.

2.4. В гимназии устанавливается пятидневная рабочая неделя для учащихся 1 - 4 классов с двумя выходными днями (суббота и воскресенье).

2.5. В гимназии устанавливается шестидневная рабочая неделя с 5 по 11 класс с одним выходным днём (воскресенье).

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 календарных недель. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. В учебное время первая половина дня отводится проведению учебных занятий (уроков), требующих повышенной умственной нагрузки.

2.8. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на спортивное, духовно - нравственное, социальное, интеллектуальное, общекультурное развитие обучающихся.

2.9. Начало учебных занятий начинается I смена в 8.20 ч., II смена в 14.00

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1 -х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-3 -х классов не должен превышать 4 уроков и 2 дня в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 4-х классов - не более 5 уроков и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

2.11. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных занятий и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.

2.12. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. При

составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели:

- для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский, иностранный язык, окружающий мир, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры;
- для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.13. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.14. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

2.15. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет не менее 45 минут.

2.16. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 45 минут каждый);

3. Режим питания учащихся

3.1. Организацию питания обучающихся в ОО осуществляет на договорной основе оператор питания.

3.2. Для организации питания оборудован пищеблок для приготовления горячих завтраков и обедов, обеденный зал для приема пищи, специальное помещение для хранения пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику, утверждаемому приказом директора.

4. Режим внеклассной (внеурочной) деятельности

4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает возрастные особенности обучающихся.

4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.

4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируются Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.2821-10 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях" (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. N

189,зарегистрированы в Минюсте России 3 марта 2011 г., регистрационный номер 19993) (раздел X).

5. Режим двигательной активности учащихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секции, клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

6. Режим работы в активированные дни

6.1.Активированные дни - дни, в которые возможно непосещение учебных занятий обучающимся общеобразовательных учреждений в связи с неблагоприятными погодным условиям.

6.2. Температурный режим воздуха для объявления активированного дня:
для 1 - 4 классов: - 32 о С и ниже; для 5 - 11 классов: - 35 о С и ниже.

6.3 Директор издает приказ об организации работы учреждения в активированные дни.

6.4. Классные руководители своевременно проводят инструктажи с учащимися и их родителями по разъяснению ответственности за сохранение здоровья учащихся и мер предосторожности в активированные дни.